

ИНАЙЛ. СІР (Итальянский Паралимпийский комитет), спорт и реинтеграция для людей с инвалидностью.

Продвижение и распространение в офисах INAIL соревновательных / несоревновательных спортивных занятий для людей с ограниченными возможностями.

Инаил признает ценность спорта как важного инструмента для восстановления психофизических способностей и социальной реинтеграции людей с ограниченными возможностями после работы, фундаментального компонента проекта индивидуальной реинтеграции, построенного вокруг людей.

Фактически, благодаря психомоторному образованию и **спортивной практике** человек с ограниченными возможностями достигает очевидных преимуществ как на физическом, так и на психологическом уровне.

Что касается физического уровня, то **регулярные занятия спортом** приводят к увеличению мышечной силы, усилению способности к равновесию и координации движений и, благодаря познанию своего тела, к улучшению восприятия, которое часто меняется у людей с ограниченными возможностями.

На психологическом уровне спортивная приверженность включает в себя **состояние общего удовлетворения**, которое приводит к сдерживанию эмоциональных состояний за счет повышения способности к самоконтролю, улучшает остаточные навыки, способствует восстановлению автономии и социальной идентичности, помогает социализации и интеграции,

СІР (Итальянский Паралимпийский комитет) через региональные комитеты обеспечивает деятельность информационных бюро, расположенных **в местных структурах Инаил, Центре Протези ди Вигорсо ди Будрио и его филиалах, а также в Центре реабилитации моторики Вольтерры**, с целью повышения осведомленности. практики спорта для своих клиентов.

Для клиента Inail, который даже после вышеупомянутой начальной деятельности **и на основе проекта реинтеграции**, разработанного многопрофильными командами Inail, запрашивает его, СІР будет нести стоимость курса, состоящего из 40 уроков не менее 45 минут в спортивной дисциплине, определенные как функциональные для отличного пути реабилитации самого пациента и, по просьбе самой команды, также стоимости аналогичного курса в другой дисциплине.

Оба курса могут быть повторены, по запросу, дважды, максимум до 6 курсов на одного клиента.

CIP также берет на себя расходы, включая спортивную медицинскую справку, обеспечивает подходящую организационную поддержку членам Inail через свои территориальные органы и спортивные ассоциации, связанные с организациями, признанными CIP.

Таким образом, спортивная практика представляет собой фундаментальный шаг в **процессе реабилитации**, который Институт гарантирует своим травмированным людям и который последовательно поддерживает в контексте **"Правил предоставления технических устройств и вспомогательных мероприятий инвалидам. Реинтеграция в семейные отношения"** (Циркуляр 61 от 2011 г.), как посредством предоставления устройств и вспомогательных средств для занятий спортом, так и посредством предоставления вспомогательных вмешательств для реинтеграции в семейную жизнь посредством продвижения по службе.

Люди с инвалидностью, которые намереваются узнать больше о том, как воспользоваться преимуществами этого типа реабилитационных услуг, должны обязательно обратиться **в свой офис Inail**.

Знать больше:

«Четырехлетний план мероприятий по продвижению и распространению спортивной практики среди людей с ограниченными возможностями на 2018/2021 гг.»

Для дополнительной информации

- бесплатный номер **800.810.810**.
- из-за границы и с мобильных телефонов на номер **06 455 39 607** (стоимость звонка привязана к тарифному плану используемого оператора)
- напишите эксперту: superabile@inail.it

сообщаем вам, что интегрированный контакт-центр SuperAibile Inail также многоязычный

Inail-Cip sport e reinserimento per le persone con disabilità da lavoro

promozione e diffusione, presso le sedi Inail, della pratica sportiva agonistica/non agonistica per le persone con disabilità da lavoro

l'Inail riconosce il valore dello **sport** quale **strumento essenziale per il recupero** della capacità psicofisica e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità da lavoro, componente fondamentale del progetto di reinserimento personalizzato costruito intorno alle persone..

Attraverso l'**educazione psicomotoria** e la pratica sportiva, la persona con disabilità consegue, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Per quanto concerne il **piano fisico**, l'esercizio regolare di un'attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento della capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propria percezione spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano **psicologico**, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia e dell'identità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione,

Il CIP(Comitato Italiano Paralimpico) assicura per il tramite dei Comitati regionali, l'attività di **Sportelli Informativi** situati presso le strutture territoriali Inail, il Centro Protesi di Vigorso di Budrio e sue filiali e il Centro di Riabilitazione Motoria di Volterra, mirati alla promozione e sensibilizzazione alla pratica sportiva nei confronti dei propri assistiti.

Per l'assistito Inail che, anche all'esito della suddetta attività di avviamento, e sulla base di un progetto di **reinserimento elaborato dalle equipe multidisciplinari dell'Inail**, ne faccia richiesta, il Cip sosterrà il costo di un corso costituito da 40 lezioni di minimo 45 minuti cadauno nella disciplina sportiva individuata in quanto funzionale all'ottimale percorso riabilitativo dell'assistito stesso e, su richiesta dell'equipe stessa, anche il costo di un analogo corso in un'ulteriore disciplina.

Entrambi i corsi possono essere reiterati, a richiesta, per 2 volte, fino a un massimo complessivo di 6 corsi per assistito.

Il Cip si fa carico, inoltre, dei costi di **tesseramento** comprensivi del **certificato medico sportivo**, fornisce, idoneo supporto organizzativo ai tesserati Inail, attraverso i propri organi territoriali e le associazioni sportive affiliate alle entità riconosciute dal Cip.

Pertanto, la pratica sportiva costituisce un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo che l'Istituto garantisce ai propri infortunati e che, coerentemente, sostiene nell'ambito del "**Regolamento per l'erogazione agli invalidi del lavoro di dispositivi tecnici e di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione**" (Circolare 61 del 2011), sia mediante la concessione di dispositivi e ausili per la pratica sportiva sia con la previsione di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione attraverso la promozione.

Le persone con disabilità da lavoro che intendono approfondire le modalità per usufruire di questo tipo di prestazione riabilitativa, devono necessariamente informarsi presso la propria Sede Inail.

Per Approfondire:

"Piano quadriennale di attività' per la promozione e la diffusione della pratica sportiva delle persone con disabilità da lavoro 2018/2021"

Per ulteriori informazioni

- **numero verde superabile 800.810.810.**
- **dall'estero e da mobile al numero 06 455 39 607** (il costo della chiamata è legato al piano tariffario del gestore utilizzato)
- scrivi all'esperto: **superabile@inail.it**

si informa che il Contact Center integrato SuperAibile Inail è anche multilingue