

## **INAIL. CIP (*Comitetul Paralimpic Italian*) sport și reintegrare pentru persoanele cu dizabilități de muncă.**

### **Promovarea și diseminarea, la birourile INAIL, a practicilor sportive competitive / necompetitive pentru persoanele cu dizabilități de muncă.**

Inail recunoaște *valoarea sportului ca instrument esențial pentru recuperarea capacității psihofizice și pentru reintegrarea socială a persoanelor cu dizabilități* de la locul de muncă, o componentă fundamentală a proiectului personalizat de reintegrare construit în jurul oamenilor.

De fapt, **prin educația psihomotorie și practica sportivă**, persoana cu dizabilități obține beneficii evidente atât la nivel fizic, cât și psihologic.

În ceea ce privește nivelul fizic, **exercițiul regulat al unei activități sportive produce** o creștere a forței musculare, întărirea capacității de echilibru și coordonare motorie și, prin cunoașterea corpului, îmbunătățirea percepției, adesea modificată la persoanele cu dizabilități.

La nivel psihologic, **angajamentul sportiv implică o stare de satisfacție generală** care duce la limitarea stărilor emoționale prin sporirea capacității de autocontrol, îmbunătățește abilitățile reziduale, favorizează recuperarea autonomiei și identității sociale, ajută la socializare și integrare,

**CIP (*Comitetul Paralimpic Italian*) asigură**, prin intermediul comitetelor regionale, activitatea birourilor de informații situate la structurile **locale Inail, Centrul Protesi di Vigorso di Budrio și sucursalele sale și Centrul de Reabilitare Motoră din Volterra**, menit să promoveze și să sensibilizeze a practicării sportului pentru clienții lor.

Pentru clientul Inail care, chiar și după activitatea de pornire menționată anterior, și pe **baza unui proiect de reintegrare dezvoltat de echipele multidisciplinare ale Inail**, îl solicită, CIP va suporta costul unui curs format din 40 de lecții de cel puțin 45 de minute fiecare în disciplina sportivă identificate ca funcționale pentru calea excelentă de reabilitare a pacientului însuși și, la cererea echipei în sine, și a costului unui curs similar într-o altă disciplină.

Ambele cursuri pot fi repetate, la cerere, de două ori, până la maximum **6 cursuri** per client.

CIP se ocupă, de asemenea, de costurile de membru, **inclusiv certificatul medical sportiv**, oferă sprijin organizațional adecvat membrilor Inail, prin intermediul organelor sale teritoriale și asociațiilor sportive afiliate entităților recunoscute de CIP.

Prin urmare, practica sportivă constituie un pas fundamental în procesul de **reabilitare** pe care Institutul îl garantează persoanelor rănite și pe care, în mod consecvent, îl susține în contextul *„Regulamentelor pentru furnizarea de dispozitive tehnice și intervenții de sprijin pentru persoanele cu dizabilități. Reintegrarea în relație viață”* (Circularul 61 din 2011), atât prin acordarea de dispozitive și ajutoare pentru practica sportivă, cât și prin acordarea de intervenții de sprijin pentru reintegrarea în viața relațională prin promovare.

**Persoanele cu dizabilități de muncă care intenționează să afle mai multe** despre cum să profite de acest tip de serviciu de reabilitare, trebuie să se adreseze în mod obligatoriu **la biroul Inail**.

**Pentru a afla mai multe:**

*„Plan de activitate pe patru ani pentru promovarea și diseminarea practicilor sportive pentru persoanele cu dizabilități de muncă 2018/2021”*

**Pentru mai multe informații:**

- numărul gratuit **800.810.810**
- din străinătate și de la telefoane mobile la **06 455 39 607** (*costul apelului este legat de planul tarifar al operatorului utilizat*)
- scrieți expertului: [superabile@inail.it](mailto:superabile@inail.it)

**vă informăm că Centrul de contact Inail SuperAble integrat este, de asemenea, multilingv**

# Inail-Cip sport e reinserimento per le persone con disabilità da lavoro

**promozione e diffusione, presso le sedi Inail, della pratica sportiva agonistica/non agonistica per le persone con disabilità da lavoro**

l'Inail riconosce il valore dello **sport** quale **strumento essenziale per il recupero** della capacità psicofisica e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità da lavoro, componente fondamentale del progetto di reinserimento personalizzato costruito intorno alle persone..

Attraverso l'**educazione psicomotoria** e la pratica sportiva, la persona con disabilità consegue, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Per quanto concerne il **piano fisico**, l'esercizio regolare di un'attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento della capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propria percezione spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano **psicologico**, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia e dell'identità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione,

Il CIP(Comitato Italiano Paralimpico) assicura per il tramite dei Comitati regionali, l'attività di **Sportelli Informativi** situati presso le strutture territoriali Inail, il Centro Protesi di Vigorso di Budrio e sue filiali e il Centro di Riabilitazione Motoria di Volterra, mirati alla promozione e sensibilizzazione alla pratica sportiva nei confronti dei propri assistiti.

Per l'assistito Inail che, anche all'esito della suddetta attività di avviamento, e sulla base di un progetto di **reinserimento elaborato dalle equipe multidisciplinari dell'Inail**, ne faccia richiesta, il Cip sosterrà il costo di un corso costituito da 40 lezioni di minimo 45 minuti cadauno nella disciplina sportiva individuata in quanto funzionale all'ottimale percorso riabilitativo dell'assistito stesso e, su richiesta dell'equipe stessa, anche il costo di un analogo corso in un'ulteriore disciplina.

Entrambi i corsi possono essere reiterati, a richiesta, per 2 volte, fino a un massimo complessivo di 6 corsi per assistito.

Il Cip si fa carico, inoltre, dei costi di **tesseramento** comprensivi del **certificato medico sportivo**, fornisce, idoneo supporto organizzativo ai tesserati Inail, attraverso i propri organi territoriali e le associazioni sportive affiliate alle entità riconosciute dal Cip.

Pertanto, la pratica sportiva costituisce un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo che l'Istituto garantisce ai propri infortunati e che, coerentemente, sostiene nell'ambito del "**Regolamento per l'erogazione agli invalidi del lavoro di dispositivi tecnici e di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione**" (Circolare 61 del 2011), sia mediante la concessione di dispositivi e ausili per la pratica sportiva sia con la previsione di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione attraverso la promozione.

Le persone con disabilità da lavoro che intendono approfondire le modalità per usufruire di questo tipo di prestazione riabilitativa, devono necessariamente informarsi presso la propria Sede Inail.

## **Per Approfondire:**

"Piano quadriennale di attività' per la promozione e la diffusione della pratica sportiva delle persone con disabilità da lavoro 2018/2021"

## **Per ulteriori informazioni**

- **numero verde superabile 800.810.810.**
- **dall'estero e da mobile al numero 06 455 39 607** (il costo della chiamata è legato al piano tariffario del gestore utilizzato)
- scrivi all'esperto: **superabile@inail.it**

si informa che il Contact Center integrato SuperAbile Inail è anche multilingue