

Inail-Cip 运动和工作障碍者重新

融入社会在Inail 办公室推广和传播针对工作障碍者的竞争性非竞争性体育活动

Inail

认识到运动作为恢复心理生理能力和使残疾人从工作中重新融入社会的重要工具的价值，这是围绕人建立的个性化重新融入项目的基本组成部分。

事实上，通过心理运动教育和体育锻炼，残疾人在身体和心理上都获得了明显的好处。

就身体水平而言，定期进行体育活动会增加肌肉力量，增强平衡能力和运动协调能力，并且通过对身体的了解，提高感知能力，通常会改变在残疾人中。

在心理层面，体育承诺涉及一种普遍满足的状态，通过增强自我控制能力，增强残余技能，有利于恢复自主性和社会认同，有助于社会化和融合，从而抑制负面情绪状态。

CIP (意大利残奥委员会) 通过区域委员会确保位于当地Inail 结构、Centro Protesi di Vigorso di Budrio 及其分支机构和沃尔泰拉汽车康复中心的信息台的活动，旨在促进和提高认识的客户的体育实践。

对于Inail 客户，即使在上述启动活动之后，根据Inail 多学科团队开发的重新融入项目，CIP 将承担至少40 节课的课程费用体育学科中的每项45

分钟被确定为对患者本人的良好康复路径有用，并且应团队本身的要求，还包括另一个学科的类似课程的费用。

两门课程可以根据要求重复两次，每个客户最多6 门课程。

CIP 还负责处理会员费用，包括体育医疗证明，通过其领土机构和附属于CIP 认可的实体的体育协会，为Inail 成员提供适当的组织支持。

因此，体育实践是康复过程中的一个基本步骤，该研究所向其受伤人员保证，并始终如一地支持‘向残疾人提供技术设备和支持干预的规定。重新融入关系生活’ (2011 年第61

号通知)，通过提供体育锻炼的设备和辅助工具 以及通过提供支持干预措施，通过晋升重新融入关系生活。

想要了解更多有关如何利用此类康复服务的工作障碍者，必须向他们的Inail 办公室咨询。

了解更多：

《2018/2021 年职业残疾人体育实践推广传播四年活动计划》

了解更多信息

- 免费电话800.810.810。
- 从国外和从手机拨打06 455 39 607 (通话费用与所用运营商的资费计划挂钩)
- 写信给专家: superabile@inail.it

我们通知您，集成的SuperAbile Inail 联络中心也是多语言的

Inail-Cip sport e reinserimento per le persone con disabilità da lavoro

promozione e diffusione, presso le sedi Inail, della pratica sportiva agonistica/non agonistica per le persone con disabilità da lavoro

l'Inail riconosce il valore dello sport quale strumento essenziale per il recupero della capacità psicofisica e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità da lavoro, componente fondamentale del progetto di reinserimento personalizzato costruito intorno alle persone..

Attraverso l'educazione psicomotoria e la pratica sportiva, la persona con disabilità consegue, infatti, benefici

evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Per quanto concerne il **piano fisico**, l'esercizio regolare di un'attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento della capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propria percezione spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano **psicologico**, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia e dell'identità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione,

Il CIP(Comitato Italiano Paralimpico) assicura per il tramite dei Comitati regionali, l'attività di **Sportelli Informativi** situati presso le strutture territoriali Inail, il Centro Protesi di Vigorso di Budrio e sue filiali e il Centro di Riabilitazione Motoria di Volterra, mirati alla promozione e sensibilizzazione alla pratica sportiva nei confronti dei propri assistiti.

Per l'assistito Inail che, anche all'esito della suddetta attività di avviamento, e sulla base di un progetto di **reinserimento elaborato dalle equipe multidisciplinari dell'Inail**, ne faccia richiesta, il Cip sosterrà il costo di un corso costituito da 40 lezioni di minimo 45 minuti cadauno nella disciplina sportiva individuata in quanto funzionale all'ottimale percorso riabilitativo dell'assistito stesso e, su richiesta dell'equipe stessa, anche il costo di un analogo corso in un'ulteriore disciplina.

Entrambi i corsi possono essere reiterati, a richiesta, per 2 volte, fino a un massimo complessivo di 6 corsi per assistito.

Il Cip si fa carico, inoltre, dei costi di **tesseramento** comprensivi del **certificato medico sportivo**, fornisce, idoneo supporto organizzativo ai tesserati Inail, attraverso i propri organi territoriali e le associazioni sportive affiliate alle entità riconosciute dal Cip.

Pertanto, la pratica sportiva costituisce un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo che l'Istituto garantisce ai propri infortunati e che, coerentemente, sostiene nell'ambito del **"Regolamento per l'erogazione agli invalidi del lavoro di dispositivi tecnici e di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione"** (Circolare 61 del 2011), sia mediante la concessione di dispositivi e ausili per la pratica sportiva sia con la previsione di interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione attraverso la promozione.

Le persone con disabilità da lavoro che intendono approfondire le modalità per usufruire di questo tipo di prestazione riabilitativa, devono necessariamente informarsi presso la propria Sede Inail.

Per Approfondire:

"Piano quadriennale di attività per la promozione e la diffusione della pratica sportiva delle persone con disabilità da lavoro 2018/2021"

Per ulteriori informazioni

- **numero verde superabile 800.810.810.**
- **dall'estero e da mobile al numero 06 455 39 607** (il costo della chiamata è legato al piano tariffario del gestore utilizzato)
- scrivi all'esperto: **superabile@inail.it**

si informa che il Contact Center integrato SuperAbile Inail è anche multilingue